BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

ASCODES

EVIDENCIADEREUNIÓN

DEPENDENCIA Y/O ALCALDÍA RESPONSABLE DE LA REUNIÓN:

FECHA: 10 mayo 2024 **Virtual:** ____ **Presencial:** X **(En caso de ser presencial):** ____

OBJETO DE LA REUNIÓN: Sesion de los Respiros Domiciliarios

HORA DE INICIO: 9:00 am **HORA DE FINALIZACIÓN:** 4:00 pm

ASISTENTES:

NOMBRE	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				ENTIDAD o DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
	ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA				
Mery Herrera Gutierrez					X					Ascodes	meryherreragutierrez28@gmail.com	3208692882	
Elisa Garzon				X						Ascodes	garzon-elisa@hotmail.com	3118691031	Elisa Garzon
Eyylce Quevita				X						Ascodes	liderenikequemba@...	3123225759	
Juan Lopez			X							ASCODES	juanlopez-a@gmail.com	3112140063	

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN 3 (DOMICILIARIO)

El día 18 de mayo de 2024 se llevó a cabo la actividad de respiro CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN – DOMICILIARIO para las mujeres cuidadoras mayores que por su edad no puede asistir a las actividades masivas pero que durante décadas han llevado en sus hombros las tareas del cuidado.

Para esta actividad se contó con la participación del equipo profesional de ASCODES, conformado por:

- MARIA EMILCE QUEMBA - Psicóloga, COACH
- JULIAN LOPEZ- Lic. Educación Física
- MERY HERRERA- Auxiliar de Relevo
- ELISA GARZON- Manicurista
- MARIA STEPHANNY BOCANEGRA MARIN – Abogada, Líder de la Línea de inversión No. 4

La actividad inicio alrededor de las 8:00, hora en la que inicio el recorrido en la camioneta dispuesta por la ALBU para tal fin, que fue conducida por el señor Juan Carlos Cancino.

Recorrido:

1. El equipo profesional se dirigió a la casa de la señora Concepción Miranda. En esta sesión se realizó actividad de respiro. Entregando el Kit de Respiro y permitiendo desarrollar las actividades propuestas.
2. El equipo profesional se dirigió a la casa de la señora Martha Inés Claro Carrascal , quien es cuidadora de la señora Andrea Paola Vila Claro , teniendo en cuenta que la señora Andrea no puede participar por un diagnóstico médico y es difícil salir de su casa ya que no le permite estar por mucho tiempo fuera de ella sin embargo con calma se realizó las actividades de la línea de inversión # 4 y se dispuso al proceso de la sesión de respiro y con ello se orientó en acciones colectivas.
3. El equipo profesional se dirigió a la casa de la señora Blanca Muñoz, quien es cuidadora de la señora Ana Josefina Palacios la señora de 104 años y que tiene desplazamiento limitado ya que tiene oxigeno portátil y las distancias no son muy largas su cuidadora manifiesta que ella la cuida en la mayor parte del día ya que sus hermanos no cuentan con los mismos tiempos.

Conforme a las especificaciones del espacio de respiro CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN, las sesiones se desarrollaron mediante tres actividades principales:

1. **CHARLAS COLECTIVAS:** Se realiza una socialización con un escrito *"las emociones no viene a hacerte daño, vienen a enseñarte"* se reflexiona sobre la comprensión emocional haciendo referencia a la capacidad de nombrar, identificar y manejar adecuadamente nuestras emociones, en relación a que existe entre emociones y experiencias propias para poder darles sentido y significado a nuestra vida en la cotidianidad del entorno familiar y social, la importancia de vivirlas y expresarlas de la mejor manera en casa.
   1. **ACTIVIDAD FISICA:** por medio de ejercicios de movilidad articular a nivel céfalo caudal de manera asistida o por modelamiento según sea su condición, con tiempos de descanso debido a su déficit muscular. Observación: Debido a las diferentes actividades programadas para cada adulto mayor se cuenta con un tiempo determinado, por
   2. situaciones ajenas, ya que las personas participantes requieren de tiempos de escucha o de descanso ya que su condición lo requiere, por lo tanto, se dificulta la totalidad de las actividades programadas, aun así, se dejan diferentes actividades para realizar en casa
3. **SPA DE MANOS Y FACIAL:** se contó con la participación de una manicurista que realizo un spa de uñas y facial a cada una de las mujeres cuidadoras visitadas.

En total se contó con la participación de 5 mujeres cuidadoras y la entrega de 5 Kits de Respiro. La actividad finalizó a la 4:00 pm.

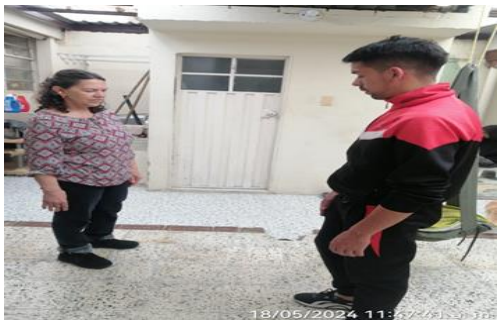
EVIDENCIA FOTOGRAFICA
INICIO DEL RECORRIDO

PRIMER VISITA DOMICILIARIA





SEGUNDA VISITA DOMICILIARIA





TERCERA VISITA DOMICILIARIA





COMPROMISOS DE LA REUNIÓN

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	PROXIMA ACTIVIDAD DE RESPIRO SE REALIZARÁ EN EL PARQUE DEL CUIDRADO DEL BARRIO MODELO NORTE	Equipo profesional de Ascodes	22 MAYO 2024

Elaborada por: Equipo Profesional Asistente
Fecha de la próxima reunión: 22 de mayo de 2024 Lugar de la próxima reunión: Parque del Cuadrado Barrio Modelo

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 18 mayo 2024 **Lugar:** Alcaldia Barrios Unidos

Objetivo de la Reunión: Sesion Jornada de Respiro #3

Hora Inicial: 8:00 am **Hora Final:** 4:00 pm.

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
1	Concepcion Miranda	20869908	hg14783@gmail.com	3232348104	Victor Hugo
2	Andrea Paola Vila	1091664708	Paovi@gmail.com	3017579018	
3	Martha Ines Claro	37.313002	Paovi@gmail.com	3017579018	Martha Ines Claro.
4	Blanca Muñoz	51808224	blanca-ines2016@hotmail.com	3025695159	
5	Ana Josefa Palacios	20486622	blanca-ines2016@hotmail.com	3025695159	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					